



Corpo Volontario Soccorso in Mare
Gestione Piscina Comunale di Taormina



Città di Taormina

PROGETTO ANZIANI

Il progetto è rivolto agli anziani residenti nel Comune di Taormina che con l'assistenza del fisiatra, del fisioterapista (*specializzato nella ginnastica per anziani*), dell'esperto in rieducazione motoria funzionale in acqua, della psicologa e del posturologo potranno usufruire di cure idonee alle loro problematiche.

Il Progetto, curato anche dalla Regione Sicilia ha per oggetto: *Progetto piano di prevenzione della immobilità dell'anziano e del grande anziano.*

Possono partecipare al progetto anziani

- a) Tutte le persone che abbiano compiuto i 55 anni di età;
- b) I pensionati diretti ed indiretti che abbiano compiuto i 50 anni di età;
- c) Le persone con invalidità superiore al 70% che abbiano compiuto i 45 anni di età

Il costo per ogni singola seduta è di €. 7,00 (sette) per un massimo di 12 sedute mensili. Ai sensi e per gli effetti della convenzione approvata con deliberazione del Commissario Regionale Straordinario n. 6 del 10 marzo 2008 il 50% del costo (pari a 3,50 €.) è a carico del Comune di Taormina il restante 50% di pertinenza della gestione della struttura natatoria è a carico dell'anziano.

Il progetto piano di prevenzione della immobilità dell'anziano e del grande anziano prevede:

1. lavoro sulla propriocezione e l'equilibrio
2. esecuzione esercizi per migliorare la stabilità in stazione eretta
3. rinforzo dei vari distretti muscolari
4. aumento dell'articolarietà attraverso esercizi di autostretching
5. esercizi di respirazione per ampliare la capacità polmonare
6. simulazione attraverso vari esercizi di strategie utili allo svolgimento delle normali attività della vita quotidiana
7. promuovere il reinserimento sociale dell'anziano attraverso il confronto con i colleghi.

L'iscrizione potrà avvenire presso la Segreteria del Corpo Volontario di Soccorso in mare via Bongiovanni n. 4 98039 Taormina telefono/fax 0942625206 o presso l'Ufficio Servizi Sociali del Comune di Taormina C.so Umberto n. 146 telefono 0942 610337 – 0942 610335 fax 0942 610334

Per l'iscrizione è valida la tessera personale dei Centri anziani di Taormina, Mazzeo e Trappitello

Il Presidente Nazionale C.V.S.M.

Fto dr. Paolo Melillo

Il Sindaco

Fto dr. Mauro Passalacqua